

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

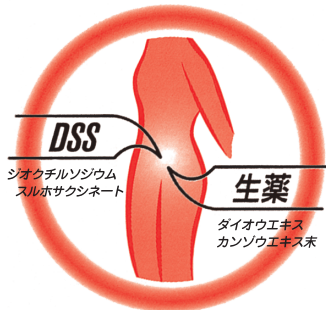
クリア®

便秘薬

特徴

第2類医薬品

- 生薬のダイオウエキスとカンゾウエキス末にジオクチルソジウムスルホサクシネート(DSS)を加えた便秘薬で、おやすみ前におのみになると、翌朝には自然に近いお通じが得られます。
- ダイオウエキスが腸のぜん動運動を改善し、便の排出を促します。また、カンゾウエキス末がそのはたらきを助けます。
- DSSがかたくなった便に水分を与えて柔らかくし、排出しやすくします。
- 小型で服用しやすい淡紅色のフィルムコーティング錠です。



⚠️ 使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
下痢
4. 5～6日服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
5. 1ヵ月以上連続して服用する場合は、医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効能

- 便秘
- 便秘にともなう次の症状の緩和：
腹部膨満、吹き出もの、肌あれ、食欲減退、頭重、のぼせ、痔、腸内異常發酵

(裏面へ続く)

用法・用量

次の量を、就寝前に水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2～4錠	1回
11歳～14歳	1～3錠	
11歳未満	服用しないこと	



ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量または減量すること。

<用法・用量に関連する注意>

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2)用法・用量を厳守すること。
- (3)次の人は服用量を控えめにすること。
体の衰弱している人、月経時の人
- (4)錠剤の取り出し方 **[PTP品について]**

図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながる)。



成分 4錠(15歳以上の1日最大服用量)中

成分	含量
ダイオウエキス	405.8mg(乾燥エキスとして) [ダイオウ1,068mgより抽出]
カンゾウエキス末	67mg [カンゾウ267mgより抽出]
ジオクチルソジウムスルホサクシネート	24mg

添加物：ケイ酸Ca、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、酸化チタン、三二酸化鉄

<成分に関連する注意>

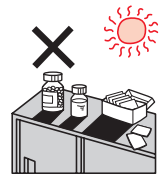
ダイオウにより、尿が橙色ないし赤色を帯びることがありますが、心配ありません。

保管および取扱い上の注意

PTP品とビン入り品とがありますが、各々について次のことに注意すること。

[PTP品、ビン入り品について]

- (1)小児の手の届かない所に保管すること。
- (2)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (3)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (4)箱やビンの「開封年月日」記入欄に、内袋(アルミの袋)やビンを開封した日付を記入すること。
- (5)一度内袋(アルミの袋)またはビンを開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



[PTP品について]

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に箱に入れて保管すること。

[ビン入り品について]

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (3)服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。

<便秘解消のアドバイス>

便秘を治したい方に：

便秘薬を長期間にわたって使用すると、しだいに量を増やさないと効きにくくなる傾向にあります。規則正しい排便の習慣をとりもどすため、次のことに注意しましょう。

1. **排便の習慣をつけましょう。** 1日1回きまった時間(朝食後が最適)にトイレへ行きましょう。便意ががまんしないことです。
2. **腹筋を強くしましょう。** 腹部マッサージ、体をねじる運動、水泳などで腹筋を強くして排便しやすくしましょう。
3. **食事に注意しましょう。** 朝起きた時に、冷たい水や牛乳をのんだり、果物や野菜等せん維質の多い食品を多く食べて腸の運動を促しましょう。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00(土、日、祝日を除く)

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号